

# PROGRAMM: am 22. Juni 2013 ab 14 Uhr

& am 21. September 2013

- Sporternährung  
(Vortrag + Fragerunde)  
mit Wibke Tönjes-Batke  
M.Sc. Ernährungswissenschaftlerin
- Ergonomie auf dem Fahrrad  
(Vortrag + Fragerunde)  
mit Wolfgang Lehmann  
B.Sc. Osteopath & Physiotherapeut
- Gesund Abnehmen  
(Vortrag + Fragerunde)  
mit Katja Riehle  
Ernährungs- & Weightwatchers Coach
- Michael Raach und Team  
Präsentation aller  
Neuigkeiten für 2013:
  - MTB's mit 29" und 27"/650B Bereifung
  - E-Bikes mit allen führenden Antrieben von Bosch, Panasonic, Xion und Impulse.
  - Kostenlose Körpervermessung an unserem professionellen Bikefitting System

## AKTIONSTAG- Veranstalter:



Privatpraxis für

Physiotherapie & Osteopathie

Wolfgang Lehmann Tel. +49 (0)7121 / 13 86 06

Wengenäckerstr. 10 info@praxis-lehmann.net  
D-72827 Wannweil www.praxis-lehmann.net



[www.wtb-ernaehrung.de](http://www.wtb-ernaehrung.de)



## AKTIONSTAG Sa 22. Juni 2013

rund um effektives & gesundes Radfahren

Mit interessanten Vorträgen,  
Fragerunde an Experten und  
mit einem Gewinnspiel.

Und am **21. September 2013**  
findet der Eurobike News Tag statt.

im HARDY'S REUTLINGEN

Emil Adolff Str. 14 | 72760 Reutlingen  
Tel. 07121/621042 | info@hardys.tv



# Wibke Tönjes-Batke

M.Sc. Ernährungswissenschaftlerin



- Ernährungsberatung & Ernährungstherapie für Einzelpersonen sowie Gruppen
- Gesundheitsförderung für Verbraucher, u.a. Seminare und Kurse
- Referententätigkeit



# Michael Raach

Hardy's Inhaber, Zweiradmeister



- Niederlassung Reutlingen: Fahrräder & Zubehör für den Alltag
- Niederlassung Metzingen: Rennräder, MTBs, Ergonomievermessung und Zubehör für den Sportler



# Katja Riehle

Ernährungscoach



- Weight Watchers-Coach
- Abnehmen in der Gruppe
- Ernährungsumstellung ohne Verbote
- Gesunde Ernährung und Bewegung ins Leben integrieren



# Wolfgang Lehmann

B.Sc. Osteopath & Physiotherapeut



- Osteopathie
- Physiotherapie
- Kinesio-Taping
- Ergonomieberatung für Radsportler
- Vorträge mit Schwerpunkt Ergonomie auf dem Fahrrad

*Physiotherapie & Osteopathie*

Wolfgang Lehmann [www.praxis-lehmann.net](http://www.praxis-lehmann.net)

# GEWINNSPIEL:

An den Aktionstagen Samstag, den 22. Juni 2013 können die Teilnahmekarten vor Ort abgegeben werden. Die Gewinner werden bis spätestens 25. August bekannt gegeben.

- **1. Preis:** Ein hochwertiges Biketrikot und einen Startplatz an der Albgoldthrophy 2013 (Kurzstanz 34 km)
- **2. Preis:** Ein Behandlungsgutschein im Wert von 30 € bei Physiotherapie & Osteopathie Lehmann
- **3. Preis:** Ein Beratungsgutschein von WTB-Ernährung
- **4. Preis:** Ein Weightwatchers-Gutschein einzulösen bei Katja Riehle
- **5. Preis:** Ein HARDY'S Einkaufsgutschein im Wert von 25 €

Vorname, Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Telefonnr.

Email

- Bitte senden Sie mir KEINE Informationen über Neuigkeiten oder weitere Veranstaltungen zu. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Preise können nicht in Geld ausbezahlt werden.